KARATE CLUB TRELAZEEN

空手道

糸東流

STYLE SHITO-RYU

Règlement intérieur

Quand j'arrive au dojo je dis bonjour aux personnes présentes.

Je respecte les horaires des cours, je ne perturbe pas l'attention des autres en arrivant en retard.

Je respecte mes partenaires de club, je les salue, je ne m'emporte jamais, j'écoute le professeur et ne discute pas ses consignes.

Je veille à la propreté de mon karategi par respect pour les autres et pour moi-même

J'ai les pieds propres et les ongles cours afin de ne pas blesser mes partenaires, j'ai éventuellement des chaussons ou des (zooris) pour mes déplacements en dehors du tatami, je préserve ainsi la propreté.

Je veille aux attaches de mes cheveux et ne porte pas de bijoux afin d'éviter de blesser quelqu'un.

Je salue en rentrant et sortant du tatami.

Je veille à ce que les vestiaires et les abords du tatami restent ordonnés, un objet au sol peut entrainer une blessure.

Je peux consulter les informations mises à ma disposition sur les tableaux d'affichage ou demander à un dirigeant du club pour les stages ou les compétions afin de progresser.

Quand je pars après la séance je dis au revoir.

Le président

Jean-Yves HIAUME